

## BergZeitReise - ein Weitwanderrundweg mit 15 Etappen quer durch die Hochsteiermark



**Wer hier aufbricht, lässt den Alltag hinter sich und entdeckt Schritt für Schritt eine Landschaft, die entschleunigt und inspiriert. Im Detail: 15 Etappen, 290 km Länge, 14.000 Höhenmeter, 99 Stunden Gehzeit und 15 Tagestourentipps quer durch die hochsteirische Natur- und Kulturlandschaft.**

Die »**BergZeitReise**« lädt dazu ein, die Erlebnisregion Hochsteiermark abschnittsweise zu erwandern. Auf Schritt und Tritt verbindet dieser Weitwanderrundweg Natur, Kultur und Kulinarik. Die Etappen sind so flexibel angelegt, dass jeder in seinem eigenen Rhythmus gehen kann: im Stück, verteilt über das Jahr oder als Tageswanderungen. Der Einstieg ist fast überall möglich, je nach Zeit, Lust und Kondition.

Der Weg beginnt in **Bruck an der Mur** – einer der ältesten Städte Österreichs – und führt über den Floning und Etmühl nach Tragöß und weiter in die Hochschwab-Region. Die Route verläuft über die Sonnschienalm bis zum Hochschwabgipfel, führt durch das Mariazellerland, über Schneealm, Rax und schließlich über die Fischbacher Alpen wieder zurück nach Bruck.

Dazwischen: Natur in ihrer ganzen Vielfalt. Almen, Wälder, Hochplateaus, weite Ausblicke und Anblicke, denn der Hochschwab – auch Gamsgebirge genannt – gehört zu den gämsenreichsten Gebieten Europas. Aber auch kulturelle und geschichtsträchtige Orte wie **Mariazell** – der wichtigste Wallfahrtsort Mitteleuropas, das **Neuberger Münster** – eines der bedeutendsten Sakralbauten des Landes, die Kaiserhof Glasmanufaktur und das neue »Naturerlebnismuseum - nature4future« sind eine Verweildauer wert.

Außerdem gehören das UNESCO Weltkulturerbe **Semmeringebahn** und Mürzzuschlag mit seinen Museen dazu sowie natürlich Tipps für kulinarische Einkehrschwünge, ob in Berghütten, Steirische Wirtshäuser oder Haubenrestaurants. Neun Etappen verlaufen parallel zur Nordroute des Weitwanderweges »Vom Gletscher zum Wein«, vom Dachstein bis in die Südsteiermark.

**Ein Highlight ist die geführte Ost-Alpen-Überschreitung vom 4. bis 9. August 2025:** In sechs Tagen führt Bergwanderführer Kurt Maierhofer eine Gruppe über ausgewählte Abschnitte der BergZeitReise. Täglich rund 10 bis 15 Kilometer, 600 bis 1000 Höhenmeter, unterwegs auf historischen Pfaden und in bester Gesellschaft. Für all jene, denen 6 Tage zu viel sind, gibt es auch ein 3-Tages-Angebot. Wer mitgehen möchte, findet Details unter: [www.steirischwandern.at/termine](http://www.steirischwandern.at/termine).

Die **BergZeitReise** ist kein schneller Weg, aber bringt viel in Bewegung. Man entdeckt die Region aus einem neuen Blickwinkel – ohne Eile, aber mit Tiefgang. Für viele wird aus einer Etappe mehr, vielleicht sogar ein neues Ritual. Wer einmal losgeht, kommt immer wieder.

Besonders praktisch: Die BergZeitReise inklusive Tagestourentipps ist auch als Wanderführer in Buchform erhältlich mit allen 15 Etappen samt Kartenmaterial, Tipps und Einkehrmöglichkeiten auf einen Blick. Der **BergZeitReise-Wanderführer** kann für 19,90 € direkt beim Tourismusverband Hochsteiermark bestellt werden. [www.bergzeitreise.at](http://www.bergzeitreise.at)

-----  
**Tourismusverband Hochsteiermark**  
**Herzog-Ernst-Gasse 2**  
**A-8600 Bruck an der Mur**  
**Tel. +43 3862 55020**  
**Mail: [tourismus@hochsteiermark.at](mailto:tourismus@hochsteiermark.at)**  
**Web: [www.hochsteiermark.at](http://www.hochsteiermark.at)**

**Bildnachweis: © Steiermark Tourismus, Tom Lamm**  
-----