

Freitag, 27.09.2024



© J. Provatopoulos

Gradieranlage Bad Mitterndorf

Die frei zugängliche und eintrittsfreie Gradieranlage ist täglich begehbar!

Eine Gradieranlage ist eine Freiluftinhalationsstätte, in der über zum Beispiel Tannenreisig Sole versprüht wird. Diese wird sitzend oder gehend eingeatmet und verschafft Erleichterung bei Allergien und Gefäßkrankheiten.

Weiters stärkt man damit das Herz- und Kreislaufsystem und beugt Ermüdungszuständen nach geistiger und körperlicher Anstrengung vor. Man erlebt ein Gefühl der Ruhe und Entspannung.

Berufs- & Karrieremesse

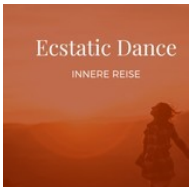


Die BuK.li informiert Unternehmen, Schulen und Institutionen praxisnah über Lehre, Jobs, Karriere, Schule und Weiterbildung ab **10 Uhr** im Kur- & Congresshaus Bad Aussee.

Die Messe richtet sich primär an Jugendliche und ihre Eltern.

Weitere Informationen unter www.buk.li

Ecstatic Dance - Innere Reise



© Sonja Neukirchen

Komme in eine tiefe Verbindung zu deinem inneren Selbst. Diese Form des freien Tanzes hilft, körperliche Verspannungen zu lösen und den Körper zu entspannen, während gleichzeitig auf mentaler Ebene Anspannungen, unterdrückte Emotionen und innere Blockaden gelöst werden.

In dieser Tanzform gibt es keinerlei Vorgaben, weshalb sie für jeden geeignet ist - unabhängig von Alter, Geschlecht oder körperlicher Konstitution.

Der Tanz findet um **19 Uhr** im Woflerstall in Bad Mitterndorf statt.

Begrenzte Teilnehmerzahl! Um verbindliche Anmeldung wird gebeten unter: www.so-neu.at/event-details/ecstatic-dance-3

Anmeldung für morgen

15 Uhr Begegnung mit dem Licht (Workshop): Thema: „Deine Größe und Unermesslichkeit erkennen - Wertschätzung. Um verbindliche Anmeldung bis 11 Uhr am Tag der Veranstaltung wird gebeten!

Tel. Fr. Hinterholzner 0650/2801618

Veranstaltungs- & Gastronomie-Tipps

Altaussee

9, 11, 13 & 15 Uhr Führung in den Salzwelten Altaussee, Anm. 06132/200-2400

9-15 Uhr VERBORGEN IM FELS. DER BERG, DAS SALZ UND DIE KUNST - Graphic Novel Ausstellung, Salzwelten Altaussee

10-12 & 14.30-18 Uhr Literaturmuseum & Buchshop geöffnet

18.30 Uhr Aussee Asiatisch im Hotel Seevilla, Res. 03622/71302

Bad Aussee

8-11 Uhr Frühstück im „das Schutzhaus am hohen Camper“
Vor Anmeldung 0664/4530833

9-16 Uhr Marion's Dorfladen, 0664/1117764

ab 10 Uhr Salzkammergut - Dingsda, Kurpark

10-15 Uhr Kammerhofmuseum geöffnet, 0676/82322520

11 Uhr Wassergymnastik, Narzissen Vital Resort 03622/55300190

14-17 Uhr Stadtbibliothek & Ludothek im Kammerhof 03622/52511302

ganztägig ÄHNLROAS - ALT:NEU:MODISCH, Kurpark

Bad Mitterndorf

7.30-10 Uhr Frühstück im SCHÖNIS Landhotel, Res. 03623/2553

8-21 Uhr Tennishalle & Kletterbox geöffnet, 03623/21017

9-13 Uhr Hofverkaufstag, Simalhof, Obersdorf 11, 0664/2030547

10-14 Uhr Schmankerltag im Hoamatg'föh, Res. 03623/220555

16-19 Uhr Kostnixladen Bad Mitterndorf geöffnet

16.30-20 Uhr Wildwochen im Gasthof Kanzler, Res. 03623/2260

18-21 Uhr Koglers Abend Spa, Hotel Kogler, Res. 03623/23250

Ab 21 Uhr Schick Schickaria in der Hubertusalm, Res. 0676/6119963

Grundlsee

8-14 Uhr Frühstück in der Waldruhe, Res. 03622/20333

ab 8.30 Uhr Freizeitprogramm im Narzissendorf Zloam,
Infos 03622/20990-600

17-19 Uhr Tauschmarkt im Gemeindeamt, 03622/8533

ganztägig Göblier Speis geöffnet, Anm. 0699/11329007

ganztägig Skulpturengarten, Haus Frieda, Anm. 0699/13085237

Pichl-Kainisch

9-17 Uhr Bauern Imbiss, Fam. Stadler, Pichl 2, 0677/63308772

10-19 Uhr Genuss Gartl + Laden von Genuss am See geöffnet, 03624/213

11 Uhr Burgerwochen in der Jausenstation Stieger, Res. 0664/73645540

14-19 Uhr "Andrea's Hofladen" geöffnet, Pichl 22, 0676/7565018

18-20 Uhr Schnapsschule, Bio-Lamm & Knödl-Spezialitäten auf der Knödl-
Alm, Res. 03624/21132

Tauplitz

8 & 17.30 Uhr Pilates mit Lisa Göschl im Bewegungsraum im Hotel Hechl,
Vor Anmeldung notwendig unter 0690/10454058

12-20 Uhr Backhendltag auf der Pfannerhütte, Res. 03688/2324

17-20.30 Uhr Scheibtruhenessen im Gasthaus Moser, 03688/2215

Impressum: Herausgeber u. Verleger: TVB
Ausseerland Salzkammergut, 8990 Bad Aussee,
Tel. 03622/54040-0, www.ausseerland.at
Die Gäste-Zeitung dient der Information der Gäste
im Steirischen Salzkammergut.
**Gäste-Zeitung zum Mitnehmen am Handy? Jetzt
scannen »**

