








Wandern mit Kindern

Ich packe meinen Rucksack und nehme mit...










Bekleidung & Schuhe

-  Wind- und Regenschutzbekleidung
-  Warme Kleidung für drunter
-  Wechselkleidung
-  Festes Schuhwerk mit guter Profilsohle

Sonnenschutz

-  Sonnenbrille – LSF 30
-  Kopfbedeckung (Hut, Kappe, etc.)
-  Sonnencreme

Und was noch...

-  Getränke
-  Jause
-  Obst
-  Kleine Nascherei
-  Fotoapparat
-  Kleines Verbandszeug (Mullbinde, Leukoplast, Pflaster, Schere oder Messer)
-  Mobiltelefon & Notfallnummern
-  Wanderkarte
-  Kompass

Alle Angaben ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten! Stand Januar 24